

Short and Sweet

Choreographie: Kate Sala & Dee Musk

Beschreibung: 32 count, 2 wall, improver line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik: **No Bad Days (feat. Jimmie Allen)** von Flo Rida
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Rock forward/sways, shuffle forward, ¼ turn l, ½ turn l, ¼ turn l/rock side-cross

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts/Hüften nach rechts vorn schwingen - Gewicht zurück auf den linken Fuß/Hüften nach schräg links hinten schwingen
 3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen (12 Uhr)

S2: Back, toe-heel swivels-hitch-back, toe-heel swivels-hitch-out, out, shuffle forward turning ¾ r

- 1&2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linke Fußspitze und dann Hacke nach innen drehen
 & Linkes Knie anheben
 3&4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechte Fußspitze und dann Hacke nach innen drehen
 & Rechtes Knie anheben
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und Schritt nach links mit links
 7&8 Rechten Fuß an linken heranziehen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen sowie ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

S3: Dorothy steps l + r, rock forward, run back 2-out-out

- 1-2& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
 3-4& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7& 2 kleine Schritte nach hinten (r - l)
 8& Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und kleinen Schritt nach links mit links
 (Ende: Der Tanz endet nach '3' in der 6. Runde; zum Schluss dabei auf S2, '7&8' nur eine ½ Drehung rechts herum - 12 Uhr)

S4: Heels swivels/hitch, heels swivels turning ¼ l/hitch, step, rock forward-½ turn r, ½ turn r

- 1&2 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen/rechtes Knie anheben
 3&4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen in eine ¼ Drehung links herum/linkes Knie anheben (6 Uhr)
 5-6& Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

Wiederholung bis zum Ende